



UNSER BNE-PROZESS

Das gesunde Frühstück

UNSER WSA

Präventionssensible Schulkultur (Hauptkategorie)
Unterricht und Lernsettings

WIE WIR WIRKEN

Berücksichtigung mehrerer Dimensionen: Regionale, unverarbeitete Lebensmittel, die unverpackt in mehrfach verwendbare Brotdosen kommen (ökologisch, ökonomisch und kulturell Vielfältig). Wie könnten wir an der Herderschule sinnvoll Bio essen? Wie können wir fairen Handel unterstützen? Könnten wir mit dem Caterer für unseren Ganzttag sinnvolle nachhaltige Vereinbarungen treffen?

WAS WIR ANSTREBEN



WAS WIR TUN

Bereits mit dem ersten Kennenlernelternabend vor der Einschulung informieren wir unsere zukünftige Elternschaft über das gesunde Frühstück und wie wichtig es für ein erfolgreiches Lernen ist. Was gehört in die Brotdose? Was ist ein gesundes Getränk? Was liefert genug Energie für einen Schultag? Unsere Schüler:innen haben ab der ersten Klasse im Rahmen des Sachunterrichts die Möglichkeit, sich umfassend mit der Ernährungspyramide auseinanderzusetzen, erforschen ihre Brotdosen auf ihre Ausgewogenheit und gestalten ihre eigenen Brotdosen. Gemeinsame große Klassenfrühstücke runden diese Lernprozesse regelmäßig ab. Im Rahmen von Klasse 2000 vertiefen die Schüler:innen jährlich die Bedeutung einer gesunden Ernährung und eines gesunden Frühstücks. Zu Geburtstagen werden keine Süßigkeiten verteilt, stattdessen ein Klassengeschenk gemacht oder eine gesunde Mahlzeit für die Klasse mitgebracht (z.B. Obstspieße, Gemüse mit diversen Dips, Mandarinen mit lustigen Mützen und Gesichtern etc.).

WAS WIR ERREICHEN

- die Schüler:innen lernen, was zu einer gesunden Ernährung dazugehört und warum eine solche für sie und alle Menschen auf dieser Welt wichtig ist. Sie entdecken, wie sie ihren Schulvormittag und ihre Lebensweise positiv durch eine ausgewogene Ernährung beeinflussen können. Sie überdenken ihr eigenes Konsumverhalten, indem sie sich dieses bewusst machen und nach nachhaltigen Alternativen suchen.

Wie wir Partizipation garantieren

Die Eltern werden mit ins Boot geholt und auch zu gesunden Klassenfrühstücken eingeladen. Sie werden zudem über ein gesundes Frühstück und über gesunde Snacks informiert. Durch das gemeinsame Planen von Klassenfrühstücken oder Klassenbuffets vor den Ferien, gestalten unsere Schüler:innen diesen Prozess aktiv mit.

WER UNS UNTERSTÜTZT